



e x p e r i e n c i a s

PARQUES PARA MAYORES EN VÉLEZ-RUBIO



EL AYUNTAMIENTO DE VÉLEZ-RUBIO Y EL GDR LOS VÉLEZ (ALMERÍA) HAN PROMOVIDO LA CREACIÓN DE DOS PARQUES CON APARATOS DE REHABILITACIÓN PARA PERSONAS MAYORES. EL OBJETIVO ES QUE LES RESULTEN DE UTILIDAD TANTO PARA MANTENER LA FORMA FÍSICA Y COMO PARA RELACIONARSE CON LOS DEMÁS.

LA ACOGIDA DE LAS

NUEVAS INSTALACIONES

HA SIDO MUY BUENA

La idea de la construcción de estos parques para mayores partió del propio Ayuntamiento de Vélez-Rubio. El proyecto, ya ejecutado, ha sido financiado por el Grupo de Desarrollo Rural Los Vélez con la colaboración de la Administración Autonómica. De este modo, el Grupo de Desarrollo se implica en un proyecto que afecta de forma directa a la integración de los mayores de la comarca. Además, el GDR se encarga de hacer un seguimiento del proyecto durante los cinco años siguientes a su puesta en marcha.

El objetivo de esta experiencia consistía en aprovechar las instalaciones de dos parques ya existentes en la localidad de Vélez-Rubio para instalar al aire

libre una serie de módulos compuestos por aparatos que hasta hoy sólo podían utilizarse en centros especializados de rehabilitación. Además, cada uno de los aparatos ha sido adaptado para su uso sin que sea necesaria la supervisión de personal especializado, ya que cada módulo cuenta con un panel explicativo acerca del correcto manejo de cada aparato.

Desde su inauguración, los dos parques –el del Lago del Mesón y el del Cabecico– funcionan a pleno rendimiento. Su acogida entre los vecinos de la tercera edad ha sido muy buena, y ya son muchos los que se han convertido en usuarios asiduos de las instalaciones. Además, el hecho de que ambos par-

ques tuvieran una zona infantil contigua, permite que los mayores puedan hacer ejercicio mientras disfrutan de la compañía de los niños, algo que el proyecto ha tenido en cuenta al considerar como muy beneficiosa la interrelación del colectivo de mayores con el resto de la población.

Los parques han sido dotados con los siguientes aparatos:

- 2 módulos M1: marquesina dotada con rueda de hombro.
- 2 módulos M2: marquesina dotada con escalera y escalerilla.
- 2 módulos M3: marquesina dotada con prosupinador y muelle circular.

LOS PARQUES HAN SIDO

DOTADOS DE DIVERSOS

MÓDULOS CON APARATOS DE

REHABILITACIÓN QUE, GRACIAS

A CARTELES INFORMATIVOS

SOBRE SU MANEJO, PUEDEN

SER UTILIZADOS FÁCILMENTE

POR LOS MAYORES DE LA

LOCALIDAD

- 2 módulos M4: marquesina con flexoextensor.
- 2 módulos M5: barras paralelas con pista cuadrículada.
- 2 módulos M6: juego de pedales.
- 6 carteles con leyenda múltiple.
- 12 carteles con leyenda única.

Otros proyectos sociales del GDR Los Vélez

El Grupo de Desarrollo Los Vélez edita y publica una revista, titulada BALIS, que difunde la oferta sociocultural de la zona. Por otra parte, apoya experiencias como la construcción de una residencia para mayores en Chirivel, la creación de un centro de minusválidos y la rehabilitación de la Iglesia de San José, también en Vélez-Rubio.

