

Seniores de Tavira já têm Parque Geriátrico de Manutenção Física

A população sénior de Tavira tem, desde esta semana, à sua disposição um Parque Geriátrico de Manutenção Física.

O parque, composto por quatro estruturas metálicas, ocupa uma área de 44m² e situa-se no Jardim do Sapal, num terreno situado em frente ao supermercado Pingo Doce e junto ao rio Gilão.

A área deste parque confina com um parque infantil já existente, possibilitando agora a avós e netos momentos de descontração e divertimento em conjunto.

Os mais idosos poderão exercitar os seus músculos e articulações. Para isso têm à sua disposição vários aparelhos, concebidos por especialistas da área de reabilitação.

Todos os módulos são acompanhados de um painel explicativo respeitante a cada aparelho. Desta forma, qualquer pessoa pode utilizar estas estruturas de forma livre, sem que seja necessário o acompanhamento de um auxiliar ou técnico de manutenção física.

O parque foi inaugurado a 16 de Setembro, pelo presidente da Câmara Municipal de Tavira, Eng^o Macário Correia.

