

Ciudad Real cuenta con un parque par mayores con aparatos de rehabilitación.

Ciudad Real cuenta ya con el primer parque para mayores. En el parque de Chiapas, lindante con la Vía Verde, la Concejalía de Sostenibilidad que dirige Juan Caballero, han instalado 6 juegos o elementos de gimnasia para que los mayores de la capital que pasean por la Vía Verde , además de andar, tengan la oportunidad de practicar sencillos ejercicios de rehabilitación.



Durante la presentación de este parque, el concejal Caballero, ha destacado lo novedoso de estos juegos, que diseñados por especialistas en rehabilitación sirven para ejercitar y rehabilitar las articulaciones. Una rueda de hombro, barras paralelas, un rodillo giratorio, juego de pedales, escalera y rampa y escalera de dedos, son los seis elementos de gimnasia repartidos por el parque y colocados bajo marquesinas antigrafitis y que evitan la oxidación y que acompañados además, de una pequeña leyenda de cómo debe utilizarse y los beneficios que para la salud reporta su práctica correcta.

Este nuevo parque para mayores ha costado casi 27.000 euros; según Juan caballero “el compromiso del equipo de Gobierno de completar la Vía Verde con juegos para todas las edades”.

Por su parte la concejala de Bienestar social, Amparo Messía de la Cerda, ha destacado “la buena acogida que entre el colectivo de la tercera edad de la ciudad va a tener este nuevo parque porque sirve para potenciar el área de salud del mayor, demanda que con esta nueva instalación queda satisfecha”.