



*Especialistas en **REHABILITACIÓN** y **PARQUES PARA MAYORES***



Fabricante: Ortotecs,s.l. C/Peña de Francia,8 – 28500 Arganda del Rey (Madrid), España.
Tlf.: +34918719132 / Fax: +34918719323 – email: info@ortotecs.com, www.ortotecs.com

Alguna vez se ha preguntado...

¿Quién acompaña a nuestros hijos al parque a diario?

¿Qué personas disponen de más tiempo libre?

¿Quién necesita un espacio propio cerca de casa al aire libre?



La respuesta es sencilla...**NUESTROS MAYORES**

¿Qué hacen ahora nuestros mayores en los parques?



¿Por qué estar sentados si podemos trabajar la motricidad?

¿Qué podemos hacer?

¿Qué actividades pueden realizar nuestros mayores?

¿Qué medios ponemos a su disposición?

¿Cómo podemos contribuir a una mejora de su calidad de vida?

PARQUES PARA MAYORES

Ventajas

- Espacio propio de disfrute para las personas mayores en un parque, por lo que no solo los mayores, sino aquellos que por deficiencia o necesidad requieran rehabilitación, podrán aprovecharse de su uso.
- Ejercitar y rehabilitar distintas articulaciones del cuerpo según el aparato utilizado.
- No necesario el apoyo de fisioterapeutas.
- Aparatos estudiados y diseñados por especialistas en rehabilitación.

Ubicación:

- Parques públicos
- Playas
- Residencias de tercera edad
- Centros de día
- Centros sociales

El envejecimiento de la población es un fenómeno creciente a nivel mundial. La disminución de la tasa de natalidad y el incremento de la esperanza de vida ha derivado en que, en la actualidad, las personas mayores de 65 años superan el 17% de la población europea. Este grupo de población es uno de los más heterogéneos en cuanto a los aspectos físico-funcionales, conductuales, sociales y de entorno físico. Por estos motivos, como **fabricantes de parques para mayores**, asumimos el compromiso de que nuestros diseños estén basados y pensados en las personas de la tercera edad, teniendo en cuenta las preferencias de dicho colectivo y a su vez, que sean productos de fácil uso. En definitiva, que se adecuen a las necesidades y expectativas del "mayor".

Debemos tener en cuenta que un 70% de la población mayor de 65 años no presenta discapacidad, sin embargo, por el propio envejecimiento se producen cambios físicos, sensoriales y cognitivos que dificultan el uso de los productos y por tanto, la realización de actividades de la vida diaria. Nuestros productos están diseñados teniendo en cuenta estas consideraciones.



Parques para mayores "un lugar de encuentro para mayores y niños"

Características generales de diseño

1.- REGLAS GENERALES:

- **Al tratarse de aparatos dirigidos al colectivo de la tercera edad, todos los elementos se han diseñado siguiendo** las disposiciones de **la Directiva 93/42/CEE** y su transposición española R.D.414/96 **sobre productos sanitarios.**
- Todos nuestros elementos de parques se fabrican conforme a la **normativa Europea EN 16630:2015** sobre equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre.
- Estudiados y diseñados por especialistas en rehabilitación para su uso en intemperie y sin apoyo de personal cualificado, con lo que su diseño es simplificado con el fin de evitar posibles daños y problemas de vandalismo.
- Los módulos de **acompañan de un panel, explicando el correcto manejo de cada aparato, firmado por** un profesional contrastado en el sector de la rehabilitación: **Dr. D. Fermín Álvaro Pascual (MEDICO REHABILITADOR** - Colegiado N°13933, Vocal de la Junta Directiva FACME - Federación de Asociaciones Científico Española).

2.- CERTIFICADOS QUE AVALAN DICHAS REGLAS:

Nuestros Parques para Mayores y para minusválidos están **avalados por personal altamente cualificados en el sector de la Rehabilitación:**

- Dr. D. Fermín Álvaro Pascual (Médico Rehabilitador), asesor de nuestros Parques.
- D^a Maria Soledad González Pérez (Terapeuta Ocupacional), técnico responsable.
- D. Javier Álvarez González (Fisioterapeuta), responsable del informe pericial.

- **Marcado “CE”** conforme a normativa Europea EN-16630:2015.
- Autorización de la Comunidad de Madrid n° D.A.S.P.233/M
- **Licencia Sanitaria** del M° Sanidad y Consumo n° 1187-PS
- **Certificado de Calidad ISO 9001** sobre la Gestión de calidad de la empresa.
- **Certificado de Calidad ISO 13485** como especialistas en fabricación de productos sanitarios.
- Además disponemos de un **informe fisioterápico pericial** realizado desde el año 2003 **avalando la seguridad y calidad de nuestros parques.**

3.- COMPATIBILIDAD:

- Teniendo en cuenta la convivencia de los parques para mayores con los parques infantiles en nuestro diseño, en cuanto a materiales y seguridad se refiere, se han seguido las recomendaciones de la normativa europea infantil UNE EN-1176.1.

4.- ACABADO Y SEGURIDAD:

- Todos los fabricados, al ser productos destinados a la tercera edad, se fabrican y cumplen el marcado “CE” R.D.414/96. Siendo el objetivo de estos parques la instalación en zonas públicas y al exterior, se han diseñado garantizando que no ofrezcan riesgos de lesiones:
 - a. Ningún elemento presenta terminaciones o zonas cortantes o puntiagudas.
 - b. No existe riesgo de atropamiento o aplastamiento.
 - c. Los paneles se fabrican en HPL en lugar de madera para evitar el riesgo de astillarse.
 - d. Todas las zonas de huella son antideslizantes.

Características constructivas

1.- ESTRUCTURAS Y PARTES METÁLICAS:

Series 1 y 2

- Marquesinas y/o módulos en acero galvanizado y posteriormente revestidas en poliéster. Chapa en frontal y techo de acero inoxidable. Elementos de ejercicios en acero inoxidable y revestidos posteriormente en poliéster.

Serie 3

- Paneles en acero galvanizado y posteriormente revestidos en poliéster. Elementos de ejercicios en acero galvanizado/cincado y revestidos posteriormente en poliéster.

2.- RODAMIENTOS: De acero inoxidable.

3.- ANCLAJES: De acero galvanizado.

4.- TORNILLERÍA: Antivandálica, de acero inoxidable + Tapones antivandálicos.

5.- ASIDEROS: De polietileno de alta densidad.

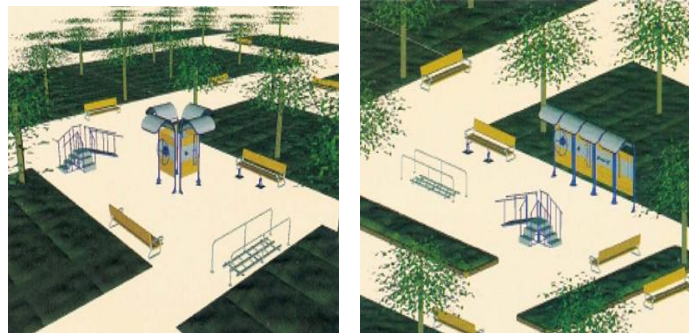
6.- TABLEROS (PANELES Y PUNTOS DE INFORMACIÓN):

- Paneles laminados de alta densidad (HPL).
- Resiste a la humedad, al hielo, al granizo, a los rayos ultravioletas, a las lluvias ácidas, a las termitas, etc.
- Calificado como antivandálico, con una alta resistencia al impacto.
- Además de estas características se une la garantía de que no es un producto inflamable, conforme a la homologación nº - CN267B11CD2000004 clase 2 y nº CN267B11CD100005 clase 1.
- Datos técnicos:
 - Tolerancia de espesor (EN 438-2 ISO 45867/II)
 - Densidad (DIN 23479)
 - Conductividad térmica (DIN 52612)
 - Variación dimensional a 20° de humedad variable (EN 438-2 ISO 4586/II)

En base a los ensayos realizados por TÜV SÜD Iberia, este producto no contiene Hidrocarburos Aromáticos Policíclicos (HAP), por lo que no resulta tóxico.- El mantenimiento es de fácil ejecución, se limpian con agua y detergente las posibles manchas de graffiti.

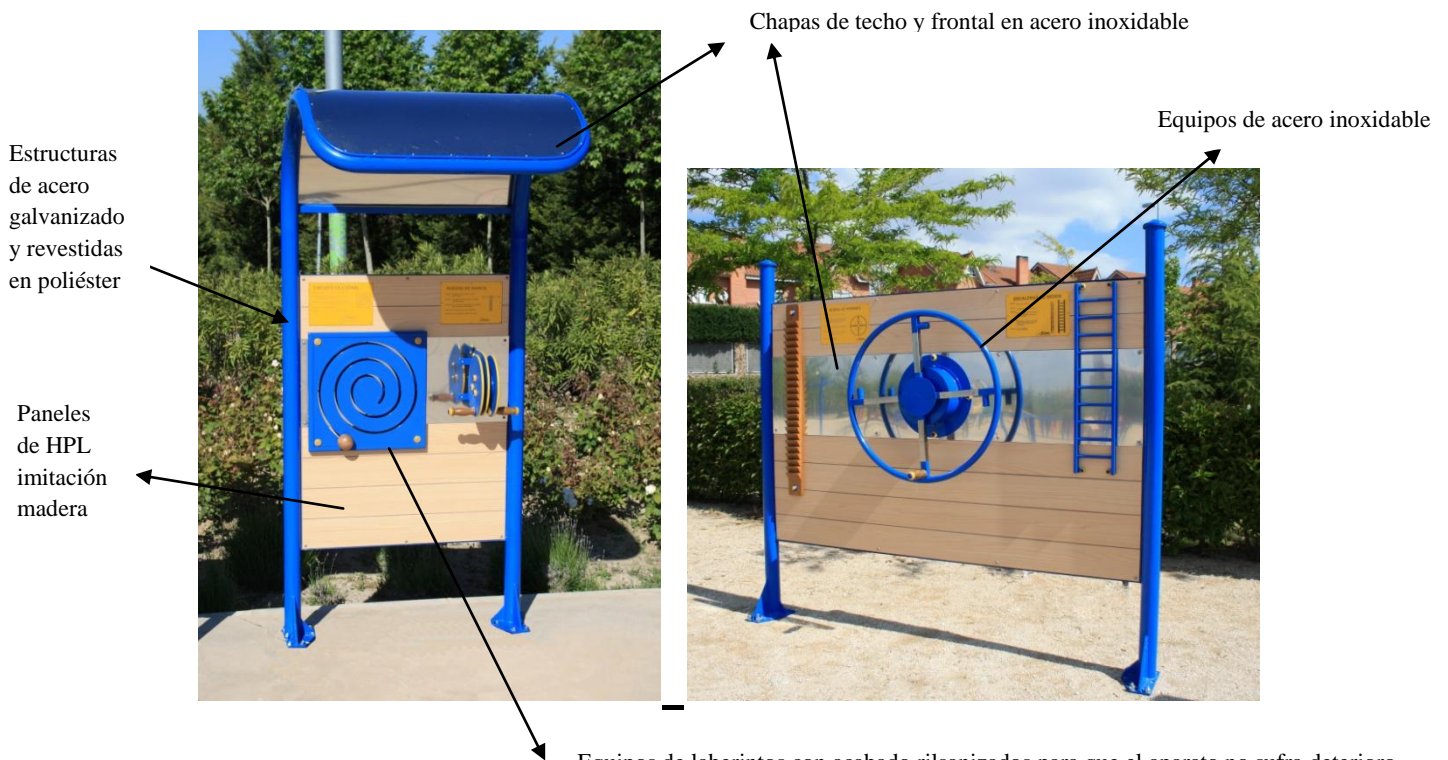
7.- MANTENIMIENTO:

Limpieza de paneles (HPL), con agua jabonosa en caso de graffitis o con disolvente pinturas plásticas.

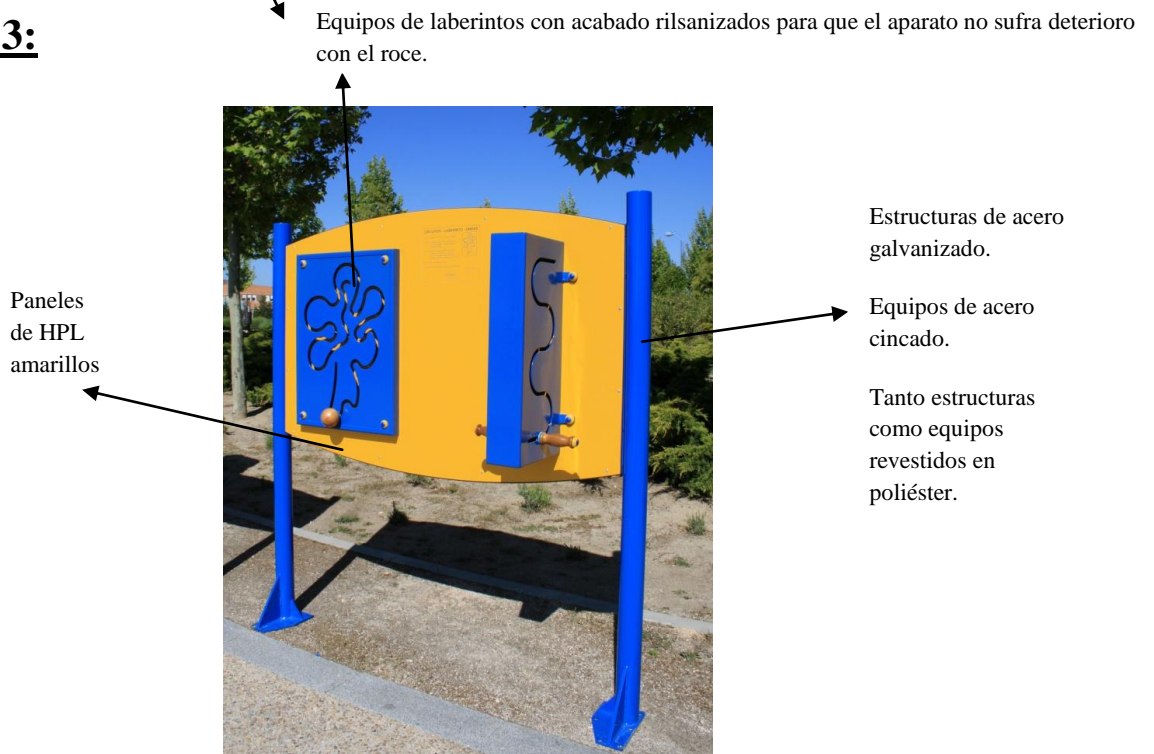


Existen diferentes configuraciones de módulos de marquesinas, pudiendo seleccionar la más adecuada a sus necesidades, en función del espacio o del diseño

Series 1 y 2:



Serie 3:



Comunes:

Tornillería antivandálica: De acero inoxidable y tapones antivandálicos.

Paneles y puntos informativos: En HPL (resistente a cualquier clima), no inflamable y antigraffiti.

Asideros de los aparatos de polietileno de alta densidad en distintos grosores y formas para distintos trabajos con la pinza de la mano.

Aparatos de huella (sobre los que se posan los pies) antideslizantes y rilsanzados.

Funciones de los elementos

Los parques pretenden incidir para prevenir y tratar el deterioro muscular y esquelético. Se trabajan ejercicios de:

- Coordinación
- Equilibrio
- Movilidad
- Fuerza

Para ejercitar miembros superiores:

Rueda de hombro:

Este equipo nos permite trabajar la circunducción de hombro, realizando un movimiento completo del mismo y escápula en rotación. Su objetivo es rehabilitar, mantener o aumentar la movilidad articular del hombro y aliviar las distintas disfunciones de la articulación escapulo-humeral.



Escalera de dedos:

Este equipo nos permite aumentar la amplitud de movimientos en el hombro y ejercitar los dedos. Su objetivo es flexionar los brazos con el codo en extensión y después llevando a cabo la abducción, mejorando patologías tales como la artrosis o la artritis reumatoide. Cada escalera dispone de un acabado (en punta o redondeado) así como una distancia distinta entre peldaños para realizar ejercicios distintos.



Pronosupinador:

Este equipo nos permite ejercitar las articulaciones superiores mediante movimientos de pronosupinación de codo y de circunducción de muñeca. Su objetivo es mejorar las distintas disfunciones de la articulación radiocubital superior, así como mantener o aumentar la flexibilidad de la muñeca.



Muelle:

Este equipo nos permite trabajar la flexibilidad en muñeca y brazo. Su objetivo es rehabilitar, mantener o aumentar la flexibilidad de la muñeca y del brazo.



Flexoextensor-Pronosupinador:

Este equipo nos permite trabajar la flexibilidad en muñeca y antebrazo, mediante la realización de distintos ejercicios de flexoextensión y pronosupinación. Su objetivo es rehabilitar, mantener o aumentar la flexibilidad de la muñeca y del antebrazo.



Círculo en espiral:

Este equipo nos permite trabajar la circunducción de brazo y de hombro, mediante ejercicios en espiral. Su objetivo es rehabilitar, mantener o aumentar la movilidad articular del hombro.



Ruedas de manos:

Este equipo nos permite realizar flexiones de codo de forma sincronizada. Su objetivo es rehabilitar, mantener o aumentar la flexibilidad del codo. El movimiento de coordinación y esfuerzo es mayor que el realizado en los pedales de manos debido a que ambos asideros rotan en el mismo sentido.

Círculo laberinto:

Este equipo nos permite trabajar la coordinación y la destreza óculo-manual, realizando movimientos que exigen precisión y que responden a un estímulo visual. Su objetivo es mantener o aumentar la destreza en los movimientos, así como mejorar la flexibilidad del codo, del hombro y de la mano.





Circuito ondas:

Este equipo nos permite trabajar la coordinación y la destreza óculo-manual, realizando movimientos que exigen precisión y que responden a un estímulo visual. Su objetivo es mantener o aumentar la destreza en los movimientos, así como mejorar la flexibilidad del codo, del hombro y de la mano.

Pedales de manos:

Estos equipos nos permiten entrenar y aumentar la resistencia de los músculos de los miembros superiores. Su objetivo es mantener o aumentar la destreza en los movimientos, así como mejorar la movilidad y la flexibilidad de brazos y muñecas.

El movimiento de coordinación y esfuerzo en menor que el realizado en las ruedas de manos debido a que ambos asideros rotan en distinto sentido, por lo que una mano ayuda a realizar el ejercicio a la otra..



Tensor de manos:

Estos equipos nos permiten aumentar la resistencia de los músculos de los miembros superiores. Su objetivo mejorarla fuerza muscular, la movilidad y la flexibilidad de brazos y muñecas.



Ruedas de brazos:

Este equipo nos permite realizar ejercicios de potenciación y flexibilidad, de los miembros superiores. Su objetivo es mejorar las articulaciones de los hombros, brazos y muñecas. Podrá variar el nivel de dificultad ejerciendo los giros en distinto sentido o en el mismo.

Autopasivos doble.

Este equipo nos permite ejercitar y movilizar los músculos y articulaciones de ambos miembros superiores a través de la poleoterapia pasiva, es decir sin esfuerzo. Su objetivo es mejorar las articulaciones de codos y hombros que se encuentren con limitación de la movilidad y dolor por distintas causas.



Espaldera doble:

En la espaldera podemos trabajar cualquier parte del cuerpo, desde los abdominales, la cadera, las piernas, los brazos, los glúteos, la espalda y los gemelos. Su objetivo es realizar estiramientos perfectos de todas las partes del organismo, Es importante realizar estiramientos después del ejercicio, para relajar los músculos y devolverlos a su estado habitual.



Para ejercitar miembros inferiores:

Paralelas:

Este equipo nos ayuda a mejorar la movilidad de los miembros inferiores, y la capacidad de control corporal sin perder el equilibrio. Su objetivo es mantener la independencia y funcionalidad diaria, previniendo algunos problemas como caídas, inestabilidad o situaciones de falta de autonomía.

Una vez realizado el ejercicio seguro sobre las paralelas, se puede pasar al nivel superior con las escaleras y rampa.



Escaleras:

Este equipo nos ayuda a mejorar la marcha, tanto en terreno llano como en rampa y escaleras, siendo recomendable su utilización después de haber practicado sobre las paralelas, de esta forma se introduce más dificultad como son los peldaños y la rampa.

Su objetivo es el mantenimiento de una vida activa, facilitando la independencia y las salidas fuera del hogar, en las que el uso de las escaleras o rampas son muy frecuentes. Peldaños a distintas alturas.

Pedales:

Este equipo nos ayuda a entrenar y aumentar la resistencia de los miembros inferiores, a flexibilizar la movilidad de las piernas, así como a ganar recorrido articular en la articulación de la rodilla. Su objetivo es mantener y mejorar la movilidad de las piernas, aumentar la resistencia de los músculos y fortalecer el sistema cardiovascular.



Plato y Plano de boheler:

Este equipo nos permite realizar ejercicios de flexoextensión , inversión-eversión y circunducción del pie. Su objetivo es ganar en arco de movimiento, aumentar o mantener la flexibilidad del pie y tobillo, lo cual nos servirá para mejorar el equilibrio, la coordinación y la propiocepción de los miembros inferiores.



Conjunto Disco, balancín, step:

Este equipo nos ayuda a fortalecer los músculos y articulaciones de la espalda, la cadera, la cintura y los miembros inferiores Su objetivo es mejorar la coordinación y el equilibrio, así como flexibilizar la zona lumbar y relajar la musculación de la espalda.



Parques de Ortotecsa

Parque para mayores Serie 1 y 2:



1



2



Marquesinas SERIE 1:

- M.1 – Rueda de hombro
- M.2 – Escalera + Escalerilla de dedos
- M.3 – Pronosupinador + muelle
- M.4 – Flexoestensor-pronosupinador
- M.13 – Circuito espiral + ruedas de manos
- M.14 – Circuito laberinto + circuito ondas
- M.15 – Pedales de manos + Tensor de manos



Módulos SERIE 2:

- M.EXT/1 – Rueda de hombro + escalera + escalerilla de dedos
- M. EXT/2 – Pronosupinador + flexoestensor + muelle
- M. EXT/3 – tensor + circuito espiral + ruedas de manos
- M. EXT/4 – Circuito ondas + circuito laberinto + pedales de manos



Módulos adaptados SERIE 2:



- P.A.201 – Rueda de hombro + escalerilla de dedos
- P.A.202 – Flexoestensor + muelle
- P.A.203 – Tensor + circuito espiral
- P.A.204 – Circuito ondas + Ruedas de manos
- P.A.205 - Circuito laberinto + pedales de manos

Pórtico “Parque para mayores” – M.10-E
Pórtico parque adaptado – P.A.225

Tanto el pórtico como los puntos de información y paneles explicativos pueden personalizarse para cada cliente en el idioma deseado.



Elementos comunes:



Paralelas con pista de obstáculos

– M.5

Paralelas sin pista de obstáculos

– M.EXT/5

Punto información – M.10-C/5

Punto información adaptado –

P.A.210-A

Escaleras con rampa – M.EXT/6

Escaleras modulares:

Descanso – F.95-1(M.6)

Rampa – F.95-3(M.7)

Escalera larga – F.95-5(M.8)

Escalera corta – F.95-7(M.9)



Punto información – M.10-C/6-9

Rampa doble – P.A.212

Punto información adaptado – P.A.212-A



Pedales – G.6170 (M.10)

Punto de información – M.10-C/10



Pedales adaptados – P.A.214

Punto de información adaptado – P.A.214-A





Plano flexoextensor – F.40/40(M.11)
Plato circunducción – F.40/41(M.12)

Punto información – M.10-C/11-12
Punto información adaptado – P.A.11/12-A

Autopasivos doble – M.EXT/11
Autopasivos doble adaptado – P.A.222



Ruedas de brazos – M.EXT/10
Ruedas de brazos adaptada – P.A.220



Espaldera doble – M.EXT/13



Conjunto disco-balancín-step – M.EXT/12
Punto de información – M.EXT/12-A

Barra de seguridad 1 usuario - M.EXT/12-B-1
Disco de giros - M.EXT/12-C
Balancín lateral - M.EXT/12-D
Step con resortes - M.EXT/12-E

Parque para mayores Serie 3:



3



Módulos SERIE 3:

- EC/1 – Rueda de hombro + escalera de dedos
- EC/2 – Flexoestensor + muelle + pronosupinador
- EC/3 – Ruedas de manos + circuito espiral
- EC/4 – Circuito ondas + circuito laberinto
- EC/5 - Pedales de manos + tensor de manos

Módulos adaptados SERIE 3:

- P.A.301 – Rueda de hombro + escalera de dedos
- P.A.302 – Flexoestensor + muelle
- P.A.303 – Tensor + circuito espiral
- P.A.304 – Circuito ondas + Ruedas de manos
- P.A.305 - Circuito laberinto + pedales de manos

Pórtico “Parque para mayores”
– EC/0-E

Pórtico parque adaptado – P.A.325



Tanto el pórtico como los puntos de información y paneles explicativos pueden personalizarse para cada cliente en el idioma deseado.



Paralelas con pista de obstáculos – EC/6-A
Punto de información – EC/6-A

Paralelas adaptadas – P.A.310
Punto de información – P.A.310-A

Escaleras con rampa – EC/7
Punto de información – EC/7-A



Rampa doble – P.A.312
Punto de información – P.A.312-A



Pedales – EC/8
Punto de información – EC/8-A

Pedales – P.A.314
Punto de información – P.A.314-A

Plano flexoestensor – EC/9
Plato circunducción – EC/10

Punto información – EC.9/10-A
Punto información adaptado – P.A.9/10-A



Ruedas de brazos – EC/11
Ruedas de brazos adaptadas – P.A.320



Autopasivos doble – EC/13
Autopasivos doble adaptado – P.A.322



Conjunto disco-balancín-step – EC/12
Punto de información – EC/12-A

- Barra de seguridad 1 usuario - EC/12-B-1
- Disco de giros - EC/12-C
- Balancín lateral - EC/12-D
- Step con resortes - EC/12-E

Espaldera doble – EC/14



Banco de exterior – EC/A
Banco de exterior con apoyabrazos central – M.10-A

Asesoramiento, estudio y diseño



En **Ortotecsa** trabajamos para adaptar nuestros elementos de manera funcional, creando espacios diáfanos y confortables.

Apoyamos a nuestros distribuidores diseñando con ellos, proporcionando la asistencia técnica y desarrollo de planos necesarios para que pueda visualizar previamente su proyecto.



Certificados

CERTIFICADOS:



Iso 13485



Iso 9001



Licencia Sanitaria



Marcado CE

Ortotecsa está certificada en **ISO 13485:2012** como fabricante de productos Sanitarios y parques para mayores.

Ortotecsa está certificada en **ISO 9001:2008** como empresa de calidad.

Ortotecsa tiene **LICENCIA SANITARIA** de fabricación e importación de **productos sanitarios y Parques para Mayores**.

Todos los productos de Ortotecsa cumplen los requisitos de **MARCADO CE** como **fabricantes** de productos de **Rehabilitación y Parques para mayores** por la Directiva 93/42/CEE y su trasposición al Real Decreto 1591/2009 del 16 de octubre.

Ortotecsa cuenta con el **CERTIFICADO DE EXPORTACIÓN** o libre venta asignado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

Ortotecsa cuenta con "**INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL**" técnico de los **Parques para Mayores**.



Videos y noticias de prensa en www.ortotecsa.com



APARATOS Y DISPOSITIVOS PARA APLICACIONES TERAPEUTICAS

ORTOTECSA

ORTOTECSA, S.L.
 C/.Peña de Francia,8 (28500) Arganda del Rey
 MADRID (España)
 Tif: +34 918 719 132 / Fax: +34 918 719 323
 E-mail: info@ortotecsa.com
 Web: www.ortotecsa.com

Мер: www.ortotecsa.com
 E-mail: info@ortotecsa.com
 ТИ: +34 918 719 132 / ФАХ: +34 918 719 323
 МАРИД (Еспања)
 С'ЬРЬСЯ ОФ Е'ИРУСИ'Я (С'ЕРПОН) В'ИДЕУСЯ ОФ М'Е'Я